
Lieu

Association Line de Fages
34, rue des Archives - 75004 Paris
Métro : Hôtel de Ville

Modalités de règlement

les inscriptions sont limitées à 30 personnes.
Ce stage est ouvert à tous, le règlement se fait en un seul chèque.
Votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription,
accompagnée du chèque à l'ordre de la FIDHY.

Membres de la Fidhy à jour de leur cotisation 2011/2012 : **140 euros**

Non-membres : **160 euros**

Les chèques seront débités 8 jours avant le stage.

*Ce stage sera maintenu ou suspendu
en fonction du nombre des participants*



À remplir et à renvoyer à la Fidhy

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville

Téléphone.....e-mail.....

je m'inscris pour le stage de Jeannot Margier les **17 et 18 mars 2012**,

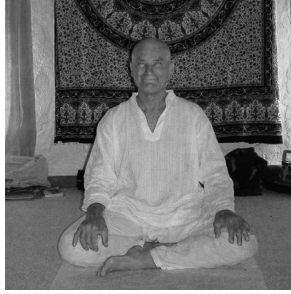
«Changer le Regard sur la vieillesse et le handicap »

Je suis membre de la Fidhy Je ne suis pas membre de la Fidhy

Je joins **le chèque** à l'ordre de la Fidhy.

Date et signature :

17 et 18 mars 2012



STAGE DE PRINTEMPS

CHANGER LE REGARD SUR LA VIEILLESSE ET LE HANDICAP

Jeannot Margier



Fédération Inter-enseignements De Hatha-Yoga
322, rue Saint-Honoré - 75 001 - Paris - Tél. 01 42 60 32 10
E-mail : fidhy@orange.fr - Site : www.fidhy.fr
Association régie par la loi de 1901



Jeannot Margier, professeur de yoga

A exercé le métier d'éducateur spécialisé tant auprès d'adolescents difficiles en rupture qu'avec des enfants lourdement handicapés en hôpital psychiatrique. A la fin de sa carrière professionnelle durant 25 ans auprès d'adultes déficients intellectuels ou mentaux il a créé une association sportive dont le but est de promouvoir le sport à l'égard de ces personnes pour favoriser leur expression et leur intégration.

Des projets forts comme celui de l'ascension du Mont-Blanc ou celui du désert tunisien, ont permis la reconnaissance de ces sportifs et la rencontre avec d'autres clubs sportifs traditionnels... et l'aventure continue. En effet, l'intégration ne se décrète pas, elle se vit au quotidien.

Actuellement, est toujours en lien avec cette association. Il continue à œuvrer dans la pratique du yoga (en plus de cours dits « classiques ») en direction de personnes vieillissantes ou atteintes de pathologies légères, voire même plus conséquentes comme la tétraplégie.

A également introduit la pratique du yoga dans deux maisons de retraite avec des séances spécifiques sur chaise ou fauteuil, a commencé un travail écrit sur « Vieillir en Yoga » déjà paru dans des revues et donne des stages de yoga agréés par le service formation de la fédération française de sport adaptés pour le personnel soignant d'institutions telles que : foyers d'hébergement, centres d'aide par le travail, centres hospitaliers spécialisés...

En plus de ses cours à Die dans la Drôme, il anime quatre week-ends par an dont un sur le froid et une retraite en yoga d'une semaine complète avec chants et randonnées dans un petit village du Diois près de chez lui où il vit en harmonie avec la nature depuis 30 ans.

CHANGER LE REGARD SUR LA VIEILLESSE ET LE HANDICAP

par la pratique sur chaise ou fauteuil

Horaires

Le samedi de 14:00 à 17:00

Pratique sur chaise. Pourquoi ? Comment ?

Le dimanche de 9:30 à 12:00 et de 14:00 à 16:00

**Séance douce sur tapis.
respiration, chants, rires et méditation.**

Vous pouvez apporter votre pique nique pour la pause déjeuner

Ce week-end proposé fait suite à plusieurs rencontres au cours desquelles furent mises en pratique des séances sur chaise sur le thème : « Changer le regard sur la vieillesse et le handicap ».

Que ce soit à la fête du yoga à Rennes ou à Grenoble (invité par l'association des enseignants de yoga de l'Isère), les contacts et les échanges ont été riches et prometteurs, et continuent de l'être.

Objectifs du week-end :

- > Présenter une séance de yoga sur chaise*
 - > Echanger à partir de cette pratique pour mieux transmettre*
 - > Affirmer la pratique du yoga en maison de retraite*
 - > Favoriser la validation de cette pratique et la mise en réseau des professeurs intéressés*
-