



Walter RUTA,
directeur



Lignée – tradition

Śrī Śrī Śrī Satchidananda
Yogi, le yogi silencieux de
Madras

Qui est Śrī Śrī Śrī Satchidananda Yogi, le yogi silencieux de Madras?

Swamiji est né au début du XXème siècle à Visakhapatnam, ville importante du Sud de l'Inde, située au bord de l'Océan Pacifique. Il appartient à une famille de pure tradition Vishnouïte. Bien qu'élevé dans la foi Vishnouïte, il déclarait avoir dépassé le stade du dogmatisme et du sectarisme, pour n'être plus soumis qu'aux «lois éternelles» ou SANATANA DHARMA. Cela ne l'empêchait pas de vénérer la divinité de son choix, la déesse RAJARAJASVARI, un des multiples visages de Parvati. Enfant, Swamiji recherchait la solitude en se retirant dans les collines et les montagnes avoisinantes. Son inspiration divine était née à l'âge de sept ans, puis elle n'avait cessé de croître. Ayant perdu ses parents très jeune, il considérait l'univers comme sa propre famille : dans chaque sage, il voyait son père ou sa mère.

Il affirmait que son premier maître fût sa propre mère. Elle lui avait non seulement donné la vie, mais aussi enseigné la simplicité, le respect des autres, l'humilité, la vénération des Sages, la foi en Dieu, etc. Alors qu'il n'avait que 13 ans, sa mère mourut dans ses bras en lui disant : «Tu n'as pas besoin de chercher la nourriture, la nourriture viendra à toi». Deux ans plus tard, à la mort de son père, il renonça au monde pour entrer dans le VAIRAGYA, le renoncement total. Sa première victoire fut marquée par le détachement des choses matérielles, la conquête des sens. Si sa mère était à l'origine de sa connaissance, son père était à l'origine de son détachement. Il lui avait montré le chemin du renoncement et l'illusion de la vie (MAYA). Ensuite, il voyagea sans trêve jusqu'en 1960 à travers l'Inde, rencontra de nombreux sages et savants, mais n'oublia jamais son premier et unique maître.

Après son pèlerinage, il revint vers son maître et, avec sa permission, fonda un ashram à MADRAS. Il ne s'agissait pas d'un grand ashram fréquenté par les Occidentaux mais d'un lieu qui garda toute la simplicité de son enfance suivant les conseils de son maître. Swamiji, à l'encontre de nombreux sages Indiens, n'a jamais mendié. C'est son enseignement qui lui a permis de vivre. Il partageait les dons de ses disciples avec son maître et les nécessiteux. Quand Swami arriva en France, son bagage était constitué uniquement de deux dhôtis, un châle et un carnet de prière. Swami était connu pour ses nombreux jeûnes perpétrés pour des motifs spirituels. Tous les ans il jeûnait pendant 15 à 40 jours. Avant de venir en France, il avait jeûné durant 40 jours. Le plus long jeûne de sa vie dura cent vingt jours. En outre, Swami avait fait vœu de silence depuis de nombreuses années. Il communiquait avec ses disciples à travers le silence, selon la tradition des Sages Védiques.

La Scuola Yoga Pramiti

Lignes directrices du cours de formation et d'approfondissement selon les enseignements de Śrī Śrī Śrī Satchidananda Yogi

- Faire usage de méthodes traditionnelles d'enseignement/transmission Guru-Sisya. Méthodes qui laissent beaucoup de champ libre aux enseignants en prenant en compte l'expérience de l'étudiant.

- Les axes fondateurs de l'école sont les enseignements de Śrī Śrī Śrī Satchidananda Yogi, duquel j'ai reçu expressément l'invitation à transmettre ses enseignements. De plus, durant la formation seront invités en tant qu'enseignants plusieurs disciples de Swamiji qui détiennent des compétences pédagogiques.
- Liberté d'expression dans la transmission du yoga, bien qu'il soit demandé à tous de travailler avec un fort engagement pendant les cours d'apprentissage au cours de la formation.
- Considérer le bagage personnel de chacun pour éviter les répétitions et le gaspillage d'énergie.

Organisation de la formation

Durée de la formation : 4 ans
L'enseignement annuel s'organise en :
- 5 week-ends de 2 jours (janv/fév/avril/mai)
- 1 stage de 5 jours (juillet et septembre)
- 3 week-ends de 2 jours ouverts à tout le monde (animés par Walter Thirak Ruta)

Lieu

Les enseignements ont lieu :
Via Cabagni Baccini 15 – Vintimille
Italie

Contact

École de Yoga Pramiti
Via Cabagni Baccini 15
Vintimille - Italie

Tél : +39 0184 252037
info@pramiti.it
<http://www.scuolayogapramiti.it/fr>

L'histoire de Pramiti

La Scuola Yoga Pramiti devient centre de formation d'enseignants de yoga en octobre 2006. En avril 2006, nous nous rencontrons à Gênes, convoqués par Michaela Gamalero (à l'époque, référente de l'Association nationale des Enseignants Yoga – YANI – pour la Région Ligurie) pour discuter des lois régionales destinées à réglementer les biodisciplines, dont le yoga.

Comme il était question qu'un Comité Régional naisse (composé de personnes de connaissance incontestable des différentes disciplines dont le yoga) qui aurait conféré les « labels » aux différents centres de yoga (habilitant certains centres et déférant d'autres), la YANI de la Ligurie s'était sentie obligée de devenir un partenaire actif dans ce processus de réglementation pour tenter de limiter les éventuelles mauvaises surprises. Ce processus avait lieu simultanément dans d'autres régions italiennes et la YANI suivait avec appréhension de tels changements. En outre, dans la réunion susmentionnée en avril à Gênes, Michaela Gamalero demandait aux membres présents une coopération active en créant une école de formation afin d'avoir leur mot à dire dans les organes de gestion de la région.

À l'époque des faits, Śrī Śrī Śrī Satchidananda Yogi était encore vivant et Walter Ruta, bien que jeune enseignant de yoga, comptait sur son soutien pour donner crédit à son cours de formation. Cependant, en arrivant en Inde à l'été 2006, Walter Ruta découvre que Śrī Śrī Śrī Satchidananda Yogi avait quitté son corps quelques jours avant son arrivée.

De retour en Italie, il rencontre tous ceux qui avaient décidé de mettre en place la formation des enseignants de yoga selon les enseignements de Sri Sri Sri Satchidananda Yogi. Leur communiquant la disparition de Swamiji, il ouvre la discussion sur la formation, en définit les lignes directrices. La réponse unanime des 25 membres présents fut de vouloir prendre ce chemin avec lui, en tant que représentant des enseignements de leur Maître bien-aimé – le Yogi silencieux de Madras.