



Philippe DJOHARIKIAN,  
directeur



### Lignée – tradition

Anand giri baba : le père qui a trouvé la félicité dans les montagnes. Kriyas - Asanas - Pranayama

## L'École Baba School

Avec Philippe et le **champignon bleu** pas de gymnastique, pas de mode, pas d'illusions ... le yoga est enseigné dans sa forme traditionnelle. Après des années (depuis 1987) de voyages en Inde, au Népal, au Tibet mais particulièrement dans le haut Himalaya, Philippe transmet dans la joie l'enseignement des yogis qui lui ont eux-même transmis, les kriyas, les pranayamas, la possibilité de redevenir maître de votre « véhicule », les asanas, les purifications, l'état d'esprit

### Organisation de la formation

Durée de la formation : 4 ans  
L'enseignement annuel s'organise en :  
- 5 week-end  
- 2 stages d'une semaine dont un dans les Alpes

### Lieu

Les enseignements ont lieu :  
Le champignon bleu  
34 270 SAUTEYRARGUES

### Contact

Le champignon bleu  
34 270 SAUTEYRARGUES  
04 67 55 15 15

champignonbleu@free.fr  
<http://champignonbleu.free.fr>

## La formation de la Babaschool et les intervenants

Cette formation est agréée par la FIDHY (fédération inter enseignant de Hatha-Yoga) et normalement à l'issue des 4 années par l'union Européenne de yoga (EUY). Le programme minimum obligatoire est de 500 heures et la Babaschool vous propose 700 heures sur les 4 années. Plusieurs intervenants assurent la formation :

**Swami Yog Anand Bharati** qui enseigne l'Ayurveda, la méditation Kundalini et le Yoga. Il est médecin et parle plusieurs langues dont le Sanskrit, c'est un bonheur que de bénéficier des ses connaissances et de ses vibrations subtiles.

**Rodolphe Milliat** est déjà formateur depuis longtemps, disciple de Sri Sri Sri Satchidananda Yogi de Madras, il offre ses qualités dans les domaines de la philosophie du yoga ( Samkhya, Védas, ... ) ,

# Baba School

spécialiste du Pranayama, des Asanas, de la Mantra Sadhana, ... il nous guide avec une pédagogie ferme et construite vers une maîtrise sûre et rassurante dans les pratiques.

**Josma Coll Perucho** est un apôtre du son (Nada Yoga ), musicien de talent, initié en Inde, il nous propose de voyager au travers de belles explorations sonores et chantées vers nous même, son yoga est doux et son approche de la discipline correspond à ses origines espagnoles et catalanes, c'est à dire une tendre ivresse avec un soupçon de folie...

**Walter Tirak Ruta** lui aussi disciple du yogi de Madras, il respire le yoga dans sa puissance et sa fermeté. La cohérence d'une séance type pour le futur enseignant fait parti de ses nombreuses possibilités pédagogiques. Cet Italien fait parti du cercle fermé des yogis occidentaux qui vivent le yoga avec intégrité et intensité.

**Véronique Roudy** , artiste sensible à l'art des Kolams, des Mandalas et de la géométrie sacrée elle apporte à cette formation la présence féminine. Sa connaissance de la cuisine naturelle, végétarienne et ayurvédique sera aussi l'occasion de quelques réjouissances.

**Jérôme Rasza** yogi enseignant l'anatomie à la faculté de Rennes, il est aussi étiope et sera d'une grande aide dans l'approfondissement de nos connaissances en anatomie, en physiologie. Le déroulement de ses séances permet le lien constant entre le corps et les postures, entre le souffle et le système nerveux et digestif... .

**Maurice Daubard**, homme d'expérience qui nous aide à trouver le confort dans l'inconfort, la détermination, le courage de suivre le chemin... Son parcours de vie nous insuffle l'exemple que la santé est un choix et dans l'expérience du froid ( Tapas, Toumo), nous apprenons à nous connaître.

**Djoharikian Philippe**, directeur de l'école de formation des futurs enseignants: la Babaschool. Je partage avec vous la passion de la transmission, de l'approfondissement des connaissances et du Yoga. Après 30 années de voyages sur la planète et particulièrement en Inde auprès des maîtres Sadhus je propose une pratique transversale et pluriculturelle pour comprendre au travers de cette merveilleuse tradition du Yoga notre place sur la terre dans le respect du vivant et du programme européen.