

FIDHY

infos

Revue périodique
des adhérents de la FIDHY

N°74
DÉCEMBRE 2016



SOMMAIRE

- Page 2: **Le Conseil d'Administration de la Fidhy**
- Page 3: **L'éditorial de Virginie Zajac**
- Page 4: Art Mithila par Delia Curro
- Page 5: **Les écoles: CEFYTO**
Le CEFYTO, une histoire, un avenir par Rodolphe Milliat
- Page 9: **Mémoire d'école: EVIAN**
Vivre son centre en énergie d'hiver par Isabelle Darchy
- Page 13: **Journées Fidhy: Stage de printemps 2017**
Rencontre avec Emmanuelle Oliviero
- Page 15: **Témoignage:**
Swamiji... par Philippe Djoharikian
- Page 16: **Focus**
Les Journées du CNY par Evelyne Sanier Torre
- Page 17: **Voix Libres**
Trika Darshana ou la tradition cachemirienne du yoga (2^e partie) par Koos Zondervan
- Page 21: **Évènement Zinal 2016**
- Page 22: **Courrier des lecteurs**
L'histoire de Martine Perry
- Page 24: **En partage**



FIDHY
Fédération Inter-enseignements De Hatha-Yoga
322, rue Saint-Honoré - 75001 - Paris
Tél. 01 42 60 32 10
Email: fidhy@orange.fr - Site: www.fidhy.fr



MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Virginie Zajac
Présidente,
Responsable du Fidhy Infos



Dorthe Masclet
Secrétaire Générale



Jean-Luc Chetcuti
Trésorier



Murielle Hardy
Relations avec les écoles



Catherine Laugée
Déléguée auprès UEY



Audrey Van Rensbergen
Numérique



Didier Villette
Affaires générales
et relations avec les écoles



Catherine Leyronnas
Communication Facebook



Claire Wegorek
Secrétariat

CHANGEMENT ET RENOUVEAU

Vie, mort et renaissance... nous sommes conditionnés par le temps, ce temps qui nous manque souvent cruellement pour vivre ou pour oublier. Rien, dans le cycle du vivant, n'échappe au Changement. Nous, yoginis et yogis, parlons souvent du monde manifesté, ce monde du vivant, du temps et du changement. Ce monde dans lequel notre corps, véhicule de notre âme, évolue. Ce monde auquel nul n'échappe, dans lequel nous avons tous un rôle à jouer.

Mais ce monde évolue de plus en plus vite. En 100 ans, nous sommes passés du cellier au réfrigérateur-congélateur ultra-sophistiqué; en 30 ans, internet a révolutionné nos vies.

Alors comment vivre le changement ?

Il n'y a pas de choix possible, nous ne pouvons pas le refuser, nous cacher au fond d'une grotte, arrêter nos pendules.

Changements sociaux, politiques, environnementaux ou familiaux, tout change et de plus en plus vite, sauf notre évolution personnelle, plus lente, voire résistante. Mais nous perdons du temps à résister.



Pour sortir de ces comportements de refus ou a minima passifs et subis, retrouvons les fondamentaux du yoga. Allons chercher cet « Ici et Maintenant » qui jalonne nos lectures. Mettons-le en pratique. En considérant l'instant présent sans renier le passé mais sans nous y accrocher, accordons-nous la possibilité de n'être pas maître de notre futur, de tout ce qui viendra télescoper nos vies

comme des météorites. Nous nous libérons ainsi de l'attente, des désillusions, des faux espoirs, des interprétations hâtives... nous nous dégageons de ces projets, de ces idées préconçues qui enlissent nos vies. Nous nous dégageons de l'échec en abandonnant nos objectifs matérialistes.

Le Changement n'est ni victoire ni défaite; il est à chaque instant, une possibilité de renouveau, de renaissance, d'évolution vers une version 3.0 de nous-même. C'est notre interprétation qui rend la situation acceptable ou insupportable. Et c'est notre acceptation de ce nouvel état qui conditionne notre avenir. Le plus bel exemple c'est une déclaration que j'ai entendue récemment à la radio. L'épouse d'une des victimes de l'attentat du Bataclan racontait les jours qui ont suivi cette terrible soirée et elle terminait en déclarant: « et le lendemain, alors que je conduisais, j'ai vu ce magnifique soleil illuminant la place et je me suis dit qu'il y avait encore de la beauté dans le monde, que cela valait la peine de continuer... ».

Voilà. Voilà comment l'acceptation nous rend notre liberté, notre Vie, notre parcelle de divin, parce que nous faisons partie de cet univers, que nous sommes à la fois le Changement et l'Éternité.

Virginie Zajac
Présidente de la Fidhy



N° ISSN: 1163 354 9

Directrice de la publication: Virginie Zajac

Comité de Rédaction: Lise Beaulieu, Jean-Luc Chetcuti, Murielle Hardy, Catherine Laugée, Catherine Leyronnas,

Dorthe Masclet, Nicole Martin, Audrey Van Rensbergen, Valérie Rattin, Didier Villette, Virginie Zajac.

Conception graphique et réalisation: Emmanuel Rohmer

Photo de couverture: Le Seigneur du Yoga, art Mithila

Crédit photos, dessins, visuels: Della Curro, Antoine Flauto, les auteurs et provenance diverse.

Impression: COPYMAGE 4 rue Saint Roch 75001 Paris

La rédaction de Fidhy Infos remercie tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce numéro.