



Philippe LIATARD,
directeur

Lignée – tradition

Roger Clerc
Yoga de l'énergie

Qui est André Roger Clerc ?

Né en 1908, Roger Clerc fréquente dès 1931 les milieux culturels parisiens. Il rencontre alors le Dr. Marcel Viard, professeur à l'École de Psychologie de Paris, qui dirige un cours de "Maîtrise de soi". C'est pour Roger Clerc le guide qui lui apprend à se détendre, à mieux respirer, à penser juste. Aussi, lorsqu'en 1950 R. Clerc rencontre Lucien Ferrer, fondateur de l'Académie Occidentale de Yoga, est-il prêt à entrer dans la discipline du yoga. Formé alors par ce Maître, qui le désigne comme son successeur, Roger Clerc participera ensuite, très activement à la diffusion du yoga en France.

En décembre 1968, après vingt années d'existence, l'Académie Occidentale du Yoga est dissoute. Roger Clerc ouvre un cours de hatha-yoga à Paris, où il accueille de nombreux élèves.

Parallèlement il participe à la fondation de la Fédération Nationale du Yoga, actuellement Fédération Nationale des Enseignants du Yoga, et de l'École Française du Yoga, ainsi que de l'Union Européenne des Fédérations de yoga.

Roger Clerc est l'auteur de quinze ouvrages qui décrivent la pratique du yoga de l'énergie, en partant toujours des bases pour arriver aux degrés les plus subtils de son enseignement. Il a quitté son corps le 3 avril 1998.

L'École de Yoga d'Évian

Lucien Ferrer, élève de Kerneiz créa en 1950 l'Académie Occidentale de Yoga à Paris. Roger Clerc qui a eu le grand privilège de bénéficier de l'enseignement de Lucien Ferrer qui fut un Maître en Énergie fut désigné pour lui succéder et transmettre le YOGA de L'ÉNERGIE. Il fonda en 1979 « l'École de Yoga d'Évian » avec Yves Mangeart qui en fut directeur jusqu'en 2010. Martine Texier, élève de Roger et d'Yves a pris la direction de l'école de janvier 2011 à septembre 2016 suite au décès d'Yves. Philippe Liatard élève de Martine et d'Yves, formateur à EYE depuis 2008 a pris la direction de l'école en septembre 2016.

L'école de Yoga d'Évian est affiliée à la Fidhy et est reconnue par l'Union Européenne de Yoga UEY, à ce titre son diplôme est européen. L'école forme des enseignants de yoga en appliquant le « Programme de Base Européen ».

Le yoga de l'énergie est un Hatha Yoga où prime la dimension énergétique sur tous les plans: physique, vital, mental et spirituel. À l'école, la pratique du yoga se fait en harmonie avec l'énergie des cinq saisons.

Les grands textes traditionnels sont abordés dans les conférences proposées à chaque stage : Yoga Sutra, Hatha Yoga Pradipika, Sâmkhya, Bhagavad Gîta, Upanishad, Vedanta, Tantra, Sri Aurobindo...

EYE

École de yoga d'Évian



Un week-end sur l'Ayurveda complète la formation.

La Post-formation du Yoga de l'Énergie propose des week-ends et des stages d'été où seront abordés des thèmes propices à l'enrichissement de votre pratique personnelle et professionnelle. Ils s'ouvrent aussi à d'autres EXPERIENCES de yoga de l'énergie afin d'approfondir vos connaissances, de perfectionner les techniques et la pédagogie de votre enseignement.

Organisation de la formation

Durée de la formation : 4 ans
L'enseignement annuel s'organise en :
sept week-ends et une semaine de stage par
année

Lieu

Les enseignements ont lieu au :
Éthic Étape Côté Lac 531 Avenue de Neuvecelle
74500 Évian

Contact

EYVL
Yoga Gestion
38 impasse du Connétable
38880 Autrans
04 76 77 81 33
06 52 28 87 35

secretariatyogagestion@gmail.com
www.yoga-energie.fr

La formation de l'EYVL et les intervenants

L'enseignement est dispensé par les six formateurs de l'école aux étudiants répartis en groupe par niveau d'année.

L'accent est mis sur la pratique du yoga à travers : les postures et le pranayama avec la circulation de l'énergie le long des nadi et méridiens, la relaxation, la concentration, la méditation et les mantras. La pédagogie durant chaque stage se fait en lien avec l'anatomie appliquée. Le programme de l'école se structure selon les énergies de saison et les koshas, du plus physique au plus subtil.

Première année: le corps physique, annamayakosha, les bases du yoga

Deuxième année: le corps physique, annamayakosha, la posture et ses variantes

Troisième année: le corps de l'énergie, pranamayakosha

Quatrième année: le corps du mental, manomayakosha.

contrôles réguliers dans chaque matière ainsi que la réalisation d'un mémoire au bout des 4 ans.

Les grands textes traditionnels sont abordés dans les conférences proposées à chaque stage :
Yoga Sutra, Hatha Yoga Pradipika, Sâmkhya, Bhagavad Gîta, Upanishad, Vedanta, Tantra, Sri Aurobindo...

Un week-end sur l'Ayurveda complète la formation.

La Post-formation du Yoga de l'Énergie propose des week-ends et des stages d'été où seront abordés des thèmes propices à l'enrichissement de votre pratique personnelle et professionnelle.