



Giorgio CAMMARATA,
 directeur

Lignée – tradition

Roger Clerc
 Yoga de l'énergie
 Arnaud Desjardins
 Swami Veetamohananda

L'École Unité et Harmonie

Giorgio Cammarata commence le yoga en 1984 en Région Parisienne à 26 ans. Sept ans plus tard, il entreprend l'école de la rue Aubriot section yoga de l'énergie où il rencontre Roger Clerc. Il enseigne alors le yoga à temps plein, porté par de nombreux cours hebdomadaires (20) et continue le perfectionnement en yoga de l'énergie ainsi qu'en Eutonie (R.Steïner) et Feldenkraïis. En 1999 il rencontre Arnaud Desjardins en Ardèche, il suivra son enseignement et créera son centre de yoga « Jeauty » en 2002.

Formé à la psychologie trans-personnelle, il a obtenu les maîtrises dans les cursus Hypnose Ericksonienne et P.N.L ainsi qu'en une approche Jungienne du travail de dynamique de groupe. D'autres maîtres ou guides ont imprégné son travail : Soufi « Sidi Hamza » au Maroc, le Pr Aziz El Amrani, Reine-Claire et Mario au Canada. C'est auprès de Swami Veetamoananda qu'il continue aujourd'hui son chemin spirituel.

Giorgio Cammarata est allé à la rencontre de nombreux professeurs de yoga et autres disciplines sœurs dont il a enrichi le yoga de l'énergie. Il crée un mouvement "rencontres de Professeurs" pour favoriser un climat de bonne entente et de partage entre professionnels. En 2002 il réunit une équipe d'amis enseignants et fonde une école. Quatre années expérimentales se sont écoulées, en 2006, l'école de yoga de l'énergie UNITE et HARMONIE est prête, accueillie et agréée au sein de la FIDHY. Cette école fonde l'essentiel du travail sur la pratique et l'enseignement oral. 2 Promotions coexistent : une en Ardèche, une en région Parisienne (Gretz).

Organisation de la formation

Durée de la formation : 4 ans
 L'enseignement annuel s'organise en :
 8 week-ends (dont un optionnel) à Gretz et une semaine en Ardèche
 ou
 5 week-ends par an + deux semaines complètes, une à Pâques, une en été – en Ardèche

Lieu

Les enseignements ont lieu au :
 Centre Védantique Ramakrishna
 64 Bd Victor Hugo 77220 Gretz
 Centre « Jeauty » - Jeaute -Dessous
 07570 Désaignes

Contact

Jeauty Centre d'accueil – Yoga
 Jeaute Dessous
 07570 Désaignes
 06 71 65 02 96

giorgio.cammarata@gmail.com
 cammayoga.free.fr

La formation de l'EYVL et les intervenants

U&H

Unité et Harmonie



L'école « Unité et Harmonie » est agréée à la FIDHY et dispense un programme en conformité avec l'Union Européenne de Yoga.

Ce programme dure 4 ans et s'aligne sur le programme commun européen.

Apprentissage et pratique :

- Des « postures et enchaînements » les plus usités en Hatha-Yoga et yoga de l'énergie, ainsi que les bases du « pranayama » (respirations).
- Des techniques de relaxation et de méditation entrant dans la composition de chaque séance.
- Ateliers d'anatomie pratique et bio-mécanique des postures.
- Sessions de connaissances de soi et d'exploration de la psyché.
- Causeries/Conférences autour de la lecture des livres de la formation.

Au terme des 4 années de formation, un « thesaurus » (dans le sens de recueil de connaissances), comportant 40 questions sanctionne le certificat d'enseignant, ou au choix, la soutenance d'un mémoire.

Intervenants : Giorgio Cammarata (directeur de l'école), Christian Arizi (enseignant de Yoga, médecin homéopathe, ostéopathe, acuponcteur), Dominique Leyronnas (co-animateur des ateliers d'anatomie, médecin), Sandra Azzam (psychothérapeute, enseignante de yoga), Jacques Bancelin (enseignant formateur), Madeleine Mounier (enseignante assistante yoga), Lucien Aubert (Anatomie).

Conférenciers: Benoit Billot, François Roux...