



## PROGRAMME

### **Jeudi 14 MAI**

**A partir de 17h**

Accueil et installation

**20h30**

Ouverture de Conviv'OM puis Concert

### **Vendredi 15 MAI**

**de 7h à 8h, de 10h à 12h**

Pratiques douces (méditation, chants, mudra) ou Pratiques posturales ou Conférence

**de 15h à 16h30**

**puis de 17h à 18h30**

Pratiques douces (méditation, chants, mudra) ou Pratiques posturales ou Conférence

**20h30**

Table ronde : Echanges sur le thème de Sauca

### **Samedi 16 MAI**

**de 7h à 8h, de 10h à 12h**

Pratiques douces (méditation, chants, mudra) ou Pratiques posturales ou Conférence

**de 15h à 16h30**

**puis de 17h à 18h30**

Pratiques douces (méditation, chants, mudra) ou Pratiques posturales ou Conférence

**20h30**

Concert

### **Dimanche 17 MAI**

**de 7h à 8h**

Pratiques douces (méditation, chants, mudra) ou Pratiques posturales

**Ce programme est susceptible d'évoluer**