

FIDHY

N°91

JUILLET 2022

infos

Revue périodique
des adhérents de la FIDHY



Fédération Interenseignements De Hatha Yoga
322 rue Saint-Honoré - 75001 Paris
06 63 13 11 43
contact@fidhy.fr - www.fidhy.fr

- P. 3 **L'éditorial**
Virginie Zajac
- P. 4 **Chronique**
Le silence à portée de main
Delia Curro
- P. 5 **Mémoire d'école**
Une Yogi d'aujourd'hui
Lucile Pflimlin
- P. 9 **Théma**
Son, vibration et ondulations cérébrales
Janaki (Géraldine Farion)
- P. 13 **Carnet de voyage**
De l'Inde au Népal : Katmandu, les momos, l'art de voyager...
Coline Viguerie
- P. 16 **La Vie de la FIDHY**
Nouvelles formations
Pascal Jover et Bénédicte Opsomer
Sreemati
Martine Texier
- P. 19 **Les retrouvailles**
Retour sur le congrès – Vos témoignages
- P. 21 **Hommage à Maurice, notre ami**
Catherine Chesnay
- P. 22 **En partage**
Lire
- P. 23 **Agenda des stages**



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

Hommage à Gérard Blitz

110 ans, l'âge qu'il aurait eu le 28 Février 2022.

par François Lorin

Un grand homme, par le cœur, par la taille et par les accomplissements.

Grand joueur de waterpolo, il fût co-créateur du Club Méditerranée, il aida Taisen Deshimaru à propager son enseignement du Zen en France, il permit à J.Krishnamurti de sortir d'un conflit compliqué avec son éditeur et, surtout pour ce qui nous concerne, il créa l'Union Européenne de Yoga (UEY) avec l'aide de quelques personnalités de l'époque : Eva Ruchpaul, André Van Lysebeth, Babakar Khan, Roger Clerc, Nil Hahoutoff, le Dr Lonsdorfer et la présidente de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY) : Claude Peltier.

Sur sa demande, TKV. Desikachar l'aida à élaborer une première ébauche de ce qui devait devenir le programme minimum de formation de l'Union Européenne de Yoga.

Par sa présence et son énergie, son habileté à convaincre de fortes personnalités à participer à l'aventure de Zinal, nous eûmes le privilège de recevoir les enseignements de Jean Klein, de Vimala Thakar, de Sri Sri Sri Satchidananda, le Yogi Silencieux de Madras, de svâmi Venkateshvânanda d'Afrique du sud, de svâmi Satchidananda de Californie et de bien d'autres célébrités du monde du yoga des années 1970. Marie Madeleine Davy toucha le cœur de nombreux participants comme nombre d'autres invités concernés par la spiritualité tel Arnaud Desjardin.

Il ne faut pas oublier de mentionner aussi Jean Herbert, qui a tant fait avec son épouse pour faire connaître les maîtres spirituels de l'Inde par la collection qu'il a créé chez Albin Michel : « Spiritualités vivantes ».

Tout ceci a pu se faire grâce à Gérard Blitz : qu'il en soit remercié.



49^E CONGRÈS EUROPÉEN DE YOGA ZINAL 2022

21-26 août

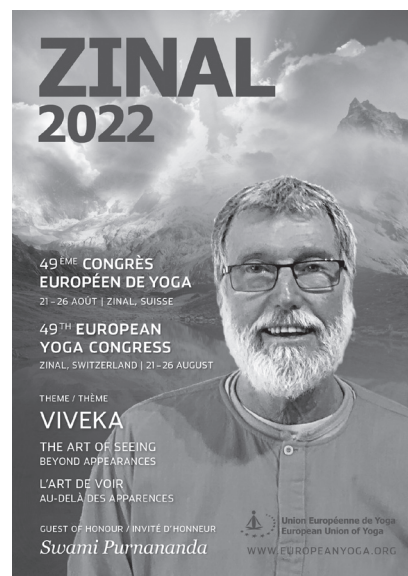
Thème :

Viveka,

l'art de voir au delà des apparences



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga





“ 40 ans, 50 ans... Les chiffres, le Temps et nous ”



N° ISSN : 1163 354 9

Directrice de la publication : Virginie Zajac

Comité de rédaction : Lise Beaulieu, Catherine Laugée, Florence Prié, Virginie Zajac

Contributeurs : Catherine Chesnay, Delia Curro, Janaki (Géraldine Farion), Pascal Jover, Catherine Laugée, Bénédicte Opsomer, Lucile Pflimlin, Florence Prié, Sreemati, Martine Texier, Coline Viguerie, Virginie Zajac

Crédit photos, dessins, visuels : Catherine Chesnay, Delia Curro, Patricia Girou, Pascal Jover, Maxime Leblanc, Bénédicte Opsomer, Lucile Pflimlin, Florence Prié, Sreemati, Martine Texier, les auteurs et provenances diverses

Impression : COPYMAGE, 4 rue Saint-Roch, 75001 Paris

La rédaction de la FIDHY remercie tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce numéro

En 2020, nous célébrons les 40 de la FIDHY, enfin nous aurions voulu le faire.

En 2021, nous avons pu fêter les 50 ans de l'Union Européenne de Yoga. Depuis l'aube des temps, l'être humain a cherché à comprendre et organiser le temps. Découpage d'une vie humaine en plusieurs périodes, d'une année en mois, des mois en jours, des jours en heures, minutes, secondes, même millisecondes et plus encore pour les compétiteurs... Nous avons mis des chiffres partout dans nos vies. Dates de naissance ou de décès avec heures et minutes, dates d'anniversaires divers et variés... salaires, crédits, recettes, dépenses...

Nous définissons notre corps à travers des chiffres : poids, calories, tensions, résultats d'analyses... et les nombres sont parfois vertigineux : 40 000 neurones du cœur, 500 millions dans les intestins, 85 milliards de neurones dans le cerveau... Heu oui, bon là on s'arrête, hein ?

Et tout cela pourquoi ?

Les chiffres nous permettent de créer des repères. Ils nous permettent de comprendre, de raisonner, d'organiser nos emplois du temps surchargés. Mais ils nous enferment dans leur ronde infernale si nous ne voyons plus que par eux. N'est-ce pas avant tout pour nous rassurer ? Nous donner le sentiment de tout contrôler et surtout le Temps, cette variable sur laquelle en réalité nous n'avons aucune prise ? La Covid, le confinement et la perte d'être chers nous ont rapproché de la mort et donné corps à nos épées de Damoclès, à nos peurs... la maladie, la fin de vie. Nous nous leurrions donc avec délice, accrochés à nos fausses certitudes.

Mais voilà que la physique s'y met pour nous perturber avec jubilation, en annihilant les dimensions d'espace et de temps. Quand la science se rapproche de la voie du yoga...

Car les questions essentielles n'ont toujours aucune réponse. Alors ouvrons nos 40 000 neurones du cœur et partons à la découverte de qui nous sommes.

Nous nous sommes retrouvés, en nous et en l'autre, lors de notre congrès de mai sur le thème des retrouvailles. Continuons à avancer et à discerner avec le congrès de Zinal 2022 sur le thème de Viveka, l'art de voir au-delà des apparences. De belles interventions et mises en pratique sont prévues avec l'invité d'honneur, Swami Purnananda, occidental et plein d'humour, et les intervenants des différents pays.

Au plaisir de vous y rencontrer, pour retrouver, le temps d'une pratique, notre immortalité.

Virginie Zajac
Présidente de la Fidhy