

FIDHY

N°90

MARS 2022

infos

Revue périodique
des adhérents de la FIDHY



- P. 3 **L'éditorial**
Virginie Zajac
- P. 4 **Chronique**
Le pied de la déesse
Delia Curro
- P. 5 **Mémoire d'école**
**Nada, l'écoute son-silence, Pratique
expérientielle**
Debora Sassetti
- P. 8 **Portrait**
**Avec une lueur de poésie, Joseph
Devondel**
Flor Stickens
- P. 11 **Théma**
La pédagogie en yoga
Moisa Pariaud
- P. 15 **Carnet de voyage : Auroville**
Regard sur Auroville
Coline Viguerie
- P. 17 **Auroville**
Le projet de route de la Couronne
Sarosh Bana - National Herald of India
- P. 19 **UEY**
Viveka, thème du congrès ZINAL 2022
Swami Purnananda
- P. 20 **UEY**
Retour sur la célébration des 50 ans
- P. 21 **FIDHY**
Accueil des nouvelles formations
- P. 22 **Pratique**
Lire, sortir
- P. 23 **Agenda des stages**



Fédération Interenseignements De Hatha Yoga
322 rue Saint-Honoré - 75001 Paris
06 63 13 11 43
contact@fidhy.fr - www.fidhy.fr

Cycles d'ateliers et de conférences - 4 sessions de pédagogie posturale sur :
Les mudra, gestes sacrés, simples et bienfaisants

12/03/22	Définition et groupes de Mudra Action sur les Kosha, les Chakra, les Vayu - Pratique
02/04/22	Pranayama Mudra, mudra que l'on fait avec les mains La position des mains facilite le mouvement de la respiration et influence le prana à se diriger vers certaines parties des poumons permettant d'augmenter la capacité respiratoire ainsi que la conscience respiratoire - Pratique
30/04/22	Kaya Mudra et hasta mudra, Asana et mudra des mains Asana en conscience respiratoire, concentration et visualisation - Pratique
21/05/22	Intégration



La participation aux 4 ateliers donne lieu à une certification en formation continue.

Prix adhérents : 25€/séance – 60€/3 – 75€/4

non-adhérents : 30€/séance – 70€/3 – 85€/4

infos et inscriptions sur :

www.fidhy.fr

Locana Sansregret

49^E CONGRÈS EUROPÉEN DE YOGA

ZINAL 2022

21-26 août

Thème :

Viveka,

l'art de voir au delà des apparences

(texte de l'invité d'honneur en page 19)



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga





“ Les Retrouvailles, thème du congrès 2022 ”



Retrouver : revenir en contact avec quelque chose ou quelqu'un qui a été perdu ou dont nous avons été séparés.

La définition commence par la notion de perte. De quelle perte s'agit-il ? Matérielle ? Émotionnelle ? Spirituelle ? D'un objet ? D'une personne ? Ancienne ? Récente ?

La perte, clef des retrouvailles

Dans son livre « Un itinéraire, à la découverte de l'intériorité », Marie-Madeleine Davy écrit :

*« Qui se perd se trouve
Qui perd tout trouve »*

Logique, pour cette historienne et philosophe qui voyage en Asie, s'intéresse aux sagesses orientales et lit Henri Le Saux.

Pour trouver, il faut chercher. Pour retrouver, il faut avoir possédé, connu, trouvé une première fois. Dans la légende de Brahma, les hommes sont punis par ce dieu et perdent leur pouvoir divin. Il leur faudra partir à la recherche de leur trésor.

En yoga, notre chemin n'est-il pas une recherche constante de ces retrouvailles avec nous-même ?

Cette année le thème de notre congrès sera donc Les Retrouvailles. Après ces deux années passées, faisons de cette occasion un questionnement sur ce que nous avons perdu ; ce que nous avons dépassé dans nos peurs, nos difficultés, nos préjugés, nos opinions. Éclairons ce que ces pertes nous ont permis de gagner, pour notre progression.

Que ces mots et ce bilan accompagnent notre réflexion pour que notre transmission du yoga reste dans l'ouverture à l'Autre.

Et venons célébrer ensemble dans la Joie, ce que nous avons retrouvé.

Virginie Zajac
Présidente de la Fidyh

N° ISSN : 1163 354 9

Directrice de la publication : Virginie Zajac

Comité de rédaction : Lise Beaulieu, Catherine Laugée, Tiphaine Moyon, Florence Prié, Virginie Zajac

Contributeurs : Delia Curro, Catherine Laugée, Moisa Pariaud, Swami Purnananda, Deborah Sassetti, Flor Stickens, Coline Viguerie, Virginie Zajac

Conception graphique et réalisation : Pascal Segaux

Couverture : Congrès 2022- Emmanuel Malka

Crédits photos, dessins, visuels : Sonika Agarwal, Musée Guimet, Patricia Girou, Emmanuel Malka, les auteurs et provenances diverses

Impression : COPYMAGE 4 rue Saint-Roch
75001 Paris

La rédaction de la FIDHY remercie tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce numéro.